

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

Принята на заседании методического
(педагогического) совета
от «28» августа 2019г.
Протокол № 1



Утверждаю:
Директор МБУДО «ДДК «Ровесник»
г. Челябинска»
/Дергунова Н.С./
«01» сентября 2019г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Хоккей с шайбой»**

Возраст обучающихся: 12 – 16 лет
Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
Конорев Александр Геннадьевич,
педагог дополнительного
образования

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой»

Автор программы: Конорев Александр Геннадьевич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 16 лет
Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

Хоккей и футбол... Их популярность общеизвестна, особенно среди молодежи. Стоит ли говорить о том, сколько радости и восторга испытывает мальчишка, забивший в ворота свой первый снаряд? Но одно дело просто гонять мяч по полю или кататься на коньках с клюшкой в руках, а совсем другое — делать это более или менее профессионально. Изучая эти виды спорта, молодые люди одновременно получают представление о физической культуре личности, о ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни, о методике самостоятельных тренировок, знакомятся с основами этих игр, организацией соревнований, инвентарем, правилами техники безопасности и оказанием первой помощи при травмах. Систематические занятия способствуют нормальному физическому развитию, а также воспитанию положительных качеств и черт характера.

Разделы программы: Общая физическая подготовка

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»
г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88
Объединение- спортивная команда «Юниор»